

# Hygienische Händedesinfektion



Standardeinreibemethode gemäß EN 1500

- Nehmen Sie ausreichend Desinfektionsmittel
- Hände für mind. 30 Sekunden feucht halten
- Schritte nacheinander bis zum Erreichen der Einreibedauer wiederholen
- Achten Sie auf Problemzonen der Hand, wie z.B. Fingerkuppen



## Handflächen:

Aufeinanderlegen und reiben, zusätzlich auch die Handgelenke.



## Handrücken:

Rechte Handfläche auf linkem Handrücken kreisend reiben – und umgekehrt.



## Zwischenräume innen:

Handfläche auf Handfläche mit gespreizten, verschränkten Fingern reiben.



## Zwischenräume außen:

Außenseite der verschränkten Finger auf gegenüberliegende Handflächen reiben.



## Daumen:

Daumen jeweils mit geschlossener Handfläche kreisend reiben.



## Fingerspitzen:

Fingerkuppen der rechten Hand kreisend in der linken reiben – und umgekehrt.